

# 香りと歯切れ 最大限に引き出す 十割蕎麦

そば粉は青森県と秋田県にまたがる

十和田湖の外輪に広がる広大な蕎麦畑で  
畑作栽培した玄蕎麦を使用。

繁さの小麦粉などは一切使わず

コシが強くグルテンフリーの

十割蕎麦にしています。

蕎麦粉の挽きぐるみと、

蕎麦の中心部の白い蕎麦粉を

舌舌三杯独自のオリジナルブレンドに。

そこにも季節の蕎麦を加えて

シーズン毎の蕎麦を提供します。

専用のそば押し出し機を使用することで、

摩擦を抑えた麺が可能になり、

十割蕎麦の風味豊かな香りとのごしを

最大限に楽しみいただけます。

逸品

前菜盛り合わせ(五種)

一五〇〇

ASSORTED APPETIZERS (5 TYPES)

しそ玉葱漬け

四五〇

PICKLED PERILLA AND ONIONS

鶏の肝煮

七五〇

BOILED CHICKEN LIVER

パリパリピーマン

八〇〇

CRISPY GREEN PEPPER

いぶりがっこポテサラと明太子 九八〇

IBURIGAKKO POTATO SALAD WITH MENTAICO

本日の焼き魚

一三〇〇

TODAY'S GRILLED FISH

ネギだく肉豆腐

一二〇〇

BOILED MEAT AND TOFU WITH LOTS OF GREEN ONIONS

鶏の蕎麦粉から揚げ

四個 八八〇

FRIED CHICKEN COATED IN BUCKWHEAT FLOUR

天ぷら盛り合わせ

一人前 一六〇〇

ASSORTED TEMPURA

雲仙ハムカツ

一個 五五〇

UNZEN HAM CUTLET

ちくわ磯辺揚げ

七五〇

FRIED CHIKUWA ISOBE

しやぶ  
しやぶ

お出汁で食べる  
旬野菜の鰯しやぶ

一人前 三〇〇〇  
〈二人前より承ります〉

YELLOWTAIL AND SEASONAL VEGETABLES HOT POT

お出汁で食べる

一人前 二六〇〇

旬野菜の豚しやぶ

〈二人前より承ります〉

PORK AND SEASONAL VEGETABLES HOT POT

〈追加〉

鰯

一六〇〇

YELLOWTAIL

豚肩ロース

一三〇〇

PORK SHOULDER LOIN

豚バラ

一三〇〇

PORK BELLY

相盛り(豚ロース・豚バラ)

一三〇〇

PORK SHOULDER LOIN AND PORK BELLY

野菜盛り合わせ

一四〇〇

ASSORTED VEGETABLES

メそば

一人前 四〇〇

SOBA NOODLES

メ雑炊セット

一人前 四〇〇

RICE SET

価格は全て税込です  
当店では国産米を使用しております

そば

みんなで食べる大せいろ

二人前 一五〇〇

へ一人前 一〇〇グラム・もりつゆ付

LARGE SEIRO

三人前 二二〇〇

四人前 二九〇〇



お好みのつゆでどうぞ

ごまだれ

五〇〇

SEIRO with SESAME SAUCE

とろろ

五〇〇

SEIRO with TORORO

へ一人前からご用意でございます

つけそば

揚げ茄子鴨そばろ

一四〇〇

つけ汁が  
温かい蕎麦

SEIRO WITH FRIED EGGPLANT AND MINCED DUCK

豚しゃぶねぎ

一四〇〇

SEIRO WITH PORK AND GREEN ONION

豆乳ごま

一四〇〇

SEIRO WITH SOY MILK SESAME

ぶっかけ

豆乳鴨坦々

一四〇〇

冷たい蕎麦

SEIRO WITH SOY MILK DUCK MINCE

牛しぐれ九条ネギ

一五〇〇

SEIRO WITH BEEF AND KUJO GREEN ONION

季節

季節そば

一六〇〇

別紙をご覧ください

SOBA WITH VARIOUS MUSHROOMS



蕎麦大盛り

十二〇〇



## ビール

サッポロ 黒ラベル〈生〉

八〇〇

SAPPORO KURO LABEL : DRAFT

サッポロ 赤星〈中瓶〉

九五〇

SAPPORO AKABOSHI : MEDIUM BOTTLE

サッポロ 黒ラベル〈小瓶〉

八〇〇

SAPPORO KURO LABEL : SMALL BOTTLE

ハイネケン〈小瓶〉

九〇〇

HEINEKEN : SMALL BOTTLE

ハイネケンゼロ〈ノンアルコール〉

七五〇

HEINEKEN ZERO : NON ALCOHOL

## ハイ ボール

デュワーズ〈スコッチ〉

八〇〇

DEWAR'S : SCOTCH

バスカー〈アイリッシュ〉

九五〇

BUSKER : ISLAY

宮城峡〈ジャパニーズ〉

一四〇〇

MIYAGIKYO : JAPANESE

## 焼 酎

蕎麦

【各種】

SOBA

グラス

七〇〇

芋

ボトル

四五〇〇〇

POTATO

麦

WHEAT

米

RICE

お好みで…水割・お湯割・ソーダ割・蕎麦湯割

## 日本酒

ふぐひれ酒

一〇〇〇

FUGU FIN SAKE

他にも別紙にてご案内いたします

## ワイン

本日のスパークリングワイン ー 100%

TODAY'S GLASS SPARKLING WINE

本日のワイン〈白・赤〉

八五〇

TODAY'S GLASS WINE

ボトルは別紙にてご案内いたします

## サワー

生しモンサワー

七七〇

FRESH LEMON SOUR

柚子サワー

七七〇

YUZU SOUR

自家製しモン生姜サワー

七七〇

HOMEMADE LEMON GINGER SOUR

梅干しサワー

七〇〇

SALTED PLUM SOUR

そば茶ハイ

七〇〇

SOBA TEA HIGH

ウーロンハイ

七〇〇

OOLONG TEA HIGH

## ソフト ドリンク

ウーロン茶

六五〇

OOLONG TEA

そば茶

六五〇

SOBA TEA

しモン生姜〈ソーダ・お湯・水〉

七〇〇

LEMON GINGER : SODA / HOT WATER / WATER

柚子〈ソーダ・お湯・水〉

七〇〇

YUZU : SODA / HOT WATER / WATER

ジンジャーエール〈辛口〉

七〇〇

GINGER ALE : DRY

ペリエ

ミニ 〇 ML

六五〇

PERIER

オレシジ

六五〇

ORANGE

甘酒〈ホット・ソーダ〉

六五〇

SWEET SAKE : HOT / SODA