

香りと歯切れ 最大限に引き出す 十割蕎麦

そば粉は青森県と秋田県にまたがる
十和田湖の外輪に広がる広大な蕎麦畑で
畑作栽培した玄蕎麦を使用。

繋ぎの小麦粉などは一切使わず
コシが強くグルテンフリーの
十割蕎麦にしています。

蕎麦粉の挽きぐるみと、
蕎麦の中心部の白い蕎麦粉を
香りと杯独自のオリジナルブレンドに。
そこには季節の蕎麦を加えて
シリーズ毎の蕎麦を提供します。

専用のそば押し出し機を使用することで、
摩擦を抑えた製麺が可能になり、
十割蕎麦の風味豊かな香りとのどごしを
最大限にお楽しみいただけます。

逸品

前菜盛り合わせ(五種) 一五〇〇

ASSORTED APPETIZERS (5 TYPES)

しそ玉葱漬け 四五〇

PICKLED PERILLA AND ONIONS

鶏の肝煮 七五〇

BOILED CHICKEN LIVER

パリパリピーマン 八〇〇

CRISPY GREEN PEPPER

いぶうがっこポテサラと明太子 九八〇

IBURIGAKKO POTATO SALAD WITH MENTAIKO

本日の焼き魚

TODAY'S GRILLED FISH

ネギだく肉豆腐

BOILED MEAT AND TOFU WITH LOTS OF GREEN ONIONS

鶏の蕎麦粉から揚げ

FRIED CHICKEN COATED IN BUCKWHEAT FLOUR

天ぷら盛り合わせ

一人前 一六〇〇

ASSORTED TEMPURA

雲仙ハムカツ

UNZEN HAM CUTLET

ちくわ磯辺揚げ

FRIED CHIKUWA (SLOBE)

七五〇

一個 五五〇

しゃぶ
しゃぶ

お出汁で食べる
旬野菜の鍋しゃぶ

YELLOWTAIL AND SEASONAL VEGETABLES HOT POT

お出汁で食べる
旬野菜の豚しゃぶ

PORK AND SEASONAL VEGETABLES HOT POT

〈追加〉

鰯

YELLOWTAIL

豚肩ロース

PORK SHOULDER LOIN

豚バラ

PORK BELLY

相盛り(豚ロース・豚バラ)

PORK SHOULDER LOIN AND PORK BELLY

野菜盛り合わせ

ASSORTED VEGETABLES

メそば

SOBA NOODLES

メ雑炊セット

RICE SET

一人前 400
一人前 400

一人前 3000
一人前 2600
〈二人前より承ります〉
一人前 2600
一人前 2600
価格は全て税込です
当店では国産米を使用しております

そば

みんなで食べる大せいろ 二人前 一五〇〇
（一人前一〇〇グラム・もりつゆ付） 三人前 二二〇〇
LARGE SEIRO 四人前 二九〇〇

Ⓐ 好みのつゆでどうぞ

ごまだれ

五〇〇

SEIRO with SESAME SAUCE

とろろ

五〇〇

SEIRO with TORORO

（一人前からご用意であります）

つけそば

つけ汁が
温かい蕎麦

一四〇〇

揚げ茄子鴨そばろ

SEIRO WITH FRIED EGGPLANT AND MINCED DUCK

一四〇〇

豚しゃぶねぎ

SEIRO WITH PORK AND GREEN ONION

一四〇〇

豆乳ごま

SEIRO WITH SOY MILK SESAME

一四〇〇

ぶっかけ

冷たい蕎麦

一四〇〇

豆乳鴨坦々

SEIRO WITH SOY MILK DUCK MINCE

一五〇〇

牛しぐれ九条ネギ

SEIRO WITH BEEF AND KUJO GREEN ONION

季節

季節そば

別紙をご覧ください

一六〇〇

SOBA WITH VARIOUS MUSHROOMS

Ⓐ 蕎麦大盛り 十八〇〇

のみもの



ビール

サツボロ 黒ラベル 〈生〉
SAPPORO KURO LABEL : DRAFT

サツボロ 毒星 〈中瓶〉
SAPPORO KURO LABEL : MEDIUM BOTTLE

サツボロ 黒ラベル 〈小瓶〉
SAPPORO KURO LABEL : SMALL BOTTLE

八〇〇
九五〇
八〇〇
九〇〇

ハイネケン 〈小瓶〉
HEINEKEN : SMALL BOTTLE

ハイネケンゼロ 〈ノンアルコール〉
HEINEKEN ZERO : NON ALCOHOL

七五〇
九〇〇

ハイ
ボール

デュワーズ 〈スコッチ〉
DEWAR'S : SCOTCH

八〇〇
九五〇

バスカー 〈アイリッシュ〉
BUSKER: ISLAY

宮城峡 〈ジャパニーズ〉
MIYAGIKYO : JAPANESE

一四〇〇

焼酎

蕎麦
SOBA

【各種】
グラス 七〇〇
ボトル 四五〇〇、
一四〇〇

芋
POTATO

麦
WHEAT

米
RICE

お好みで・氷割・お湯割・ソーダ割・蕎麦湯割

日本酒

FUGU FIN SAKE

他にも別紙にてご案内いたします

1000

ふぐひれ酒

ワイン

本日のスパークリングワイン 一一〇〇～

TODAY'S GLASS SPARKLING WINE

本日のワイン 〈白・赤〉 八五〇～

TODAY'S GLASS WINE

ボトルは別紙にてご案内いたします

サワー

FRESH LEMON SOUR

柚子サワー

YUZU SOUR

自家製レモン生姜サワー

HOME MADE LEMON GINGER SOUR

梅干しサワー

SALTED PLUM SOUR

そば茶ハイ

SOBA TEA HIGH

ウーロンハイ

WU LONG TEA HIGH

ソフト
ドリンク

00LONG TEA

ウーロン茶

SOBA TEA

レモン生姜 〈ソーダ・お湯・水〉

LEMON GINGER : SODA / HOT WATER / WATER

柚子 〈ソーダ・お湯・水〉

YUZU : SODA / HOT WATER / WATER

ジンジヤーエール 〈辛2〉

GINGER ALE : DRY

ペリエ

PERRIER

オレンジ

ORANGE

甘酒 〈ホット・ソーダ〉

SWEET SAKE : HOT / SODA

価格は全て税込です

当店では国産米を使用しております