

# 香りと歯切れ 最大限に引き出す 十割蕎麦

そば粉は青森県と秋田県にまたがる  
十和田湖の外輪に広がる広大な蕎麦畑で  
畑作栽培した玄蕎麦を使用。

繁さの小麦粉などは一切使わず  
コシが強くグルテンフリーの  
十割蕎麦にしています。

蕎麦粉の挽きぐるみと、  
蕎麦の中心部の白い蕎麦粉を  
唇舌三杯独自のオリジナルブレンドに。  
そこには季節の蕎麦を加えて  
シーズン毎の蕎麦を提供します。

専用のそば押し出し機を使用することで、  
摩擦を抑えた製麺が可能になり、  
十割蕎麦の風味豊かな香りとのごしを  
最大限にお楽しみいただけます。

逸品

前菜盛り合わせ(五種)

一二〇〇

ASSORTED APPETIZERS (5TYPES)

しそ玉葱漬け

四五〇

PICKLED PERILLA AND ONIONS

鶏の肝煮

七五〇

BOILED CHICKEN LIVER

パリパリピーマン

八〇〇

CRISPY GREEN PEPPER

いぶりがっこポテサラと明太子

八八〇

IBURIGAKKO POTATO SALAD WITH MENTAICO

いわし明太

一三〇〇

SARDINE MENTA

ネギだく肉豆腐

一一〇〇

BOILED MEAT AND TOFU WITH LOTS OF GREEN ONIONS

蕎麦やの手羽中から揚げ

六本七〇〇

FRIED CHICKEN WINGS

十二本一三〇〇

天ぷら盛り合わせ

一人前一五〇〇

ASSORTED TEMPURA

雲仙ハムカツ

一個五〇〇

UNZEN HAM CUTLET

ちくわ磯辺揚げ

六五〇

FRIED CHIKUWA ISOBE



しやぶ  
しやぶ

お出汁で食べる

一人前 三〇〇〇

旬野菜の鰯しやぶ

〈二人前より承ります〉

YELLOWTAIL AND SEASONAL VEGETABLES HOT POT

お出汁で食べる

一人前 二六〇〇

旬野菜の豚しやぶ

〈二人前より承ります〉

PORK AND SEASONAL VEGETABLES HOT POT

〈追加〉

鰯

一六〇〇

YELLOWTAIL

豚肩ロース

一三〇〇

PORK SHOULDER LOIN

豚バラ

一三〇〇

PORK BELLY

相盛り(豚ロース・豚バラ)

一三〇〇

PORK SHOULDER LOIN AND PORK BELLY

野菜盛り合わせ

一四〇〇

ASSORTED VEGETABLES

そば

一人前 四〇〇

SOBA NOODLES

雑炊セット

一人前 四〇〇

RICE SET

価格は全て税込です  
当店では国産米を使用しております

そば

みんなでお食べる大せいろ  
（一人前100グラム・もりつゆ付）

二人前 1400  
三人前 2100  
四人前 2800

LARGE SEIRO



お好みのつゆでどうぞ

ごまだれ

300

SEIRO with SESAME SAUCE

とろろ

400

SEIRO with TORORO

（一人前からご用意できます）

つけそば

つけ汁が  
温かい蕎麦

揚げ茄子鴨そばろ

SEIRO WITH FRIED EGGPLANT AND MINCED DUCK

1300

豚しゃぶねぎ

SEIRO WITH PORK AND GREEN ONION

1300

豆乳ごま

SEIRO WITH SOY MILK SESAME

1300

ぶっかけ

冷たい蕎麦

豆乳鴨坦々

SEIRO WITH SOY MILK DUCK MINCE

1300

牛しぐれ九条ネギ

SEIRO WITH BEEF AND KUJO GREEN ONION

1400

季節

季節そば

1500

別紙をご覧ください

SOBA WITH VARIOUS MUSHROOMS





Handwritten Japanese text consisting of a series of stylized characters, likely a signature or name, written vertically in white ink.

Handwritten Japanese text consisting of a series of stylized characters, likely a signature or name, written vertically in black ink.

ビール

サッポロ 黒ラベル 〈生〉

七五〇

SAPPORO KURO LABEL : DRAFT

サッポロ 赤星 〈中瓶〉

九〇〇

SAPPORO AKABOSHI : MEDIUM BOTTLE

サッポロ 黒ラベル 〈小瓶〉

七五〇

SAPPORO KURO LABEL : SMALL BOTTLE

ハイネケン 〈小瓶〉

八五〇

HEINEKEN : SMALL BOTTLE

ハイネケンゼロ 〈ノンアルコール〉

六五〇

HEINEKEN ZERO : NON ALCOHOL

デュワーズ 〈スコッチ〉

七五〇

DEWAR'S : SCOTCH

ジェムソン 〈アイリッシュ〉

九〇〇

JAMESON : ISLAY

宮城峡 〈ジャパニーズ〉

一三〇〇

Miyagikyo : JAPANESE

焼酎

蕎麦

【各種】

SOBA

グラス

七〇〇

芋

ボトル

四〇〇〇

POTATO

麦

WHEAT

米

RICE

お好みで…水割・お湯割・ソーダ割・蕎麦湯割

日本酒

ふぐひれ酒

一〇〇〇

FUGU FIN SAKE

他にも別紙にてご案内いたします



ワイン

本日のスパークリングワイン 1000㍓

TODAY'S GLASS SPARKLING WINE

本日のワイン〈白・赤〉 800㍓

TODAY'S GLASS WINE

ボトルは別紙にてご案内いたします

サワー

生レモンサワー 700

FRESH LEMON SOUR

柚子サワー 700

YUZU SOUR

自家製レモン生姜サワー 700

HOMEMADE LEMON GINGER SOUR

梅干しサワー 650

SALTED PLUM SOUR

そば茶ハイ 650

SOBATEA HIGH

ウーロンハイ 650

OOLONG TEA HIGH

ソフト  
ドリンク

ウーロン茶 600

OOLONG TEA

そば茶 600

SOBATEA

レモン生姜〈ソーダ・お湯・水〉 650

LEMON GINGER : SODA / HOT WATER / WATER

柚子〈ソーダ・お湯・水〉 650

YUZU : SODA / HOT WATER / WATER

ジンジャーエール〈辛口〉 650

GINGER ALE : DRY

ペリエ 600

PERIER

330ML

オレジン 600

ORANGE

甘酒〈ホット・ソーダ〉 650

SWEET SAKE : HOT / SODA

価格は全て税込です  
当店では国産米を使用しております